



Fachbereich Dialog
der Religionen

11. November 2020
19-21 Uhr

Pfarrsaal von St. Paul (OG)
St. Paulsplatz 8
80336 München

U4/U5 Theresienwiese

Referent:
Dr. Vanamali Gunturu

Leitung:
Dr. Renate Kern,
Friedrich Bernack

Eintritt: € 7,- / 5,- (ermäß.)

THEMA

Der Weg zur Befreiung im Yoga

Es gibt gegenwärtig einen regelrechten „Yoga-Boom“. Häufig wird darunter eine Art Gymnastik, Fitness- oder Entspannungsmethode verstanden. Was ist Yoga jedoch wirklich? Bei Yoga, der ursprünglich aus Indien stammt, handelt es sich um eine jahrtausendealte Lebensphilosophie und ganzheitliche Lebenspraxis.

Der Vortrag stellt die Grundlagen der Yoga-Philosophie dar, geht auf die Frage nach dem Glück und das letztendliche Ziel des Yoga ein. Zudem wird der Referent sein soeben erschienenes Buch zum Yoga vorstellen.

Aufgrund der Corona-Situation sind die Teilnahmeplätze beschränkt. Bitte melden Sie sich bis **spätestens Montag, 09.11.2020**, per E-Mail an bei: Erwachsenenbildung@eomuc.de.

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich: Ressort Grundsatzfragen
und Strategie, Fachbereich Dialog der Religionen,
Dr. Renate Kern, Fachreferentin
Tel. 0 89/ 21 37 - 2363; E-Mail: RKern@eomuc.de

In Kooperation mit der
Katholischen Erwachsenenbildung der Erzdiözese
München und Freising und der Domberg Akademie
UID-Nummer: DE811510756

